

**Initiative.** La future piscine intercommunale de l'île de Ré sera construite à Saint-Martin près du collège, permettant ainsi aux enfants d'apprendre la natation. Mais il faudra patienter encore deux ans avant son ouverture. D'ores et déjà, il existe plusieurs structures pour apprendre à nager, et notamment d'une manière originale : à domicile.

### Un maître nageur livré chez vous

**A**pprendre à nager, lorsque l'on habite sur une île où que l'on y vient en vacances, cela peut être utile. Une piscine publique sera construite à Saint-Martin (ouverture prévue en 2007), mais il est déjà possible d'apprendre à nager dans l'île. Les thalassothérapies d'Ars et de Sainte-Marie le proposent, ainsi que les clubs de plage des Gollandières, de la Couarde, ou de Gros-Jonc aux Portes. Autre solution, la base nautique du Goisil. Ou encore le camping l'Océan au Boutillon, ou le camping L'île Blanche à La Flotte. Ce dernier établissement ouvre d'ailleurs gratuitement sa piscine aux scolaires le vendredi après-midi.

Frédéric Pierrat et Benoît Régnier, tous deux éducateurs sportifs dans l'île de Ré ont eu l'idée de proposer des cours de natation à domicile, ou dans un camping disposant d'une piscine. Leur activité a débuté l'été dernier, et se développe cette année <sup>(1)</sup>. "Cela s'adresse aux particuliers qui possèdent une piscine, explique Frédéric. Nous sommes une équipe de maîtres nageurs, et nous nous déplaçons sur rendez-vous." L'idée est née notamment lorsque Frédéric travaillait comme à la thalasso de Sainte-Marie. Des cours d'aquagym à domicile sont également possibles.

#### Cours particuliers en piscine

Les cours de natation à domicile s'adressent aux adultes et aux enfants à partir de 5 ans. Timothé a 7 ans, et apprend ainsi à nager chez ses grands-parents au Bois-Plage. Il vient en vacances dans l'île avec ses parents, Brigitte et Xavier. Ces derniers estiment qu'il est plus facile de le moti-



Timothé, 7 ans, apprend à nager à domicile : le maître nageur se déplace sur rendez-vous.

Photo Y.W.

ver pour les cours à domicile. "Il se sent plus à l'aise" précise Brigitte, qui trouve les cours individuels plus efficaces. "C'est rassurant, ajoute Xavier, c'est bien que les enfants sachent nager tôt." Enfin, Timothé, après une demi-heure de brasse, de crawl et d'exercices explique simplement : "Il n'y a pas besoin de se déplacer, c'est mieux." Quant aux adultes, selon les maîtres nageurs, certains préfèrent apprendre à nager chez eux, de peur de se sentir ridicules avec des brassières dans une piscine ouverte à tous.

Yann Werdefroy

Coordonnées :  
06 62 01 62 18 ou 06 80 62 35 05  
Site internet : [reactivesport.free.fr](http://reactivesport.free.fr)

À noter, l'association Ré Aqua propose également des baptêmes de plongée à domicile. Téléphone : 06 62 36 80 89.

(1) Frédéric et Benoît vont lancer une société spécialisée dans la remise en forme et la natation et proposeront bientôt des systèmes s'installant sur les piscines particulières et permettant de nager à contre-courant chez soi.