



SWIMFORM, une société française, a lancé en septembre dernier un concept de nage à contre-courant assez révolutionnaire. Il est particulièrement destiné pour les nageurs / triathlètes souhaitant s'entraîner chez eux, et ne plus être contraint par « des créneaux de natation... » Un concept utilisé par les structures de haut niveau, les centres de remise en forme, et parrainé par Franck Espósito...

Ce concept de nage à contre-courant paraît particulièrement intéressant pour un entraînement chez soi, mais aussi pour les structures de tous niveaux qui veulent améliorer leurs performances en natation.

Pouvant accueillir de une à trois personnes, les bassins sont aussi bien destinés aux particuliers qu'aux professionnels souhaitant proposer des prestations supplémentaires à leur clientèle.

## Les attentes :

### L'aspect entraînement :

Le perfectionnement et l'entraînement tous niveaux en natation sportive pour les nageurs de compétition ou de loisir

- La recherche de l'efficacité de la propulsion par l'amélioration de la technique grâce à l'utilisation du miroir de fond et de la caméra sous marine,
- Le passage de test à l'effort pour le contrôle de la VO2 max. en natation
- La nage avec combinaison
- Le travail en endurance
- Le travail des enchaînements en natation (SWIMFORM), cyclisme (HOME TRAINER) et course à pied (TAPIS DE COURSE)

### L'aspect récupération et relaxation :

- Récupération active après un triathlon ou un entraînement
- Pratique de l'aquarunning et de l'aquabiking pour la réhabilitation et l'amélioration en douceur de la condition physique
- Kiné balnéothérapie, Hydro massage, relaxation aquatique dans un univers zen grâce à l'aquamusique

### L'aspect loisirs et esthétique :

- Un concept pour toute la famille
- Pratique du « kayak », nage avec palmes, aquagym...
- Qualité et esthétique pour un bassin d'intérieur ou extérieur

## Le kit se compose de deux produits :

• **Turbine de nage amovible** : Système de nage qui s'adapte dans n'importe quel type de piscine, de préférence enterrée ou semi enterrée et de minimum 4 mètres. Installation rapide et facile ne nécessitant pas de lourds travaux. Vitesse de nage de 1 à 5 km/h, totalement réglable. SWIMFORM vous propose un courant large et profond « sans bulles ».

Fiche technique : Puissance : 3kw / Alimentation : 230 V 50 Hz / Débit : 700m<sup>3</sup>/h  
Prix : 5000€ (\*)

• **Bassin en kit** : De part les différentes dimensions, du 5 m par 2,50 m jusqu'au 10 par 5 m, SWIMFORM offre une flexibilité d'utilisation appréciable. Livré en kit, facile à monter, l'ossature en bois exotique de 50mm d'épaisseur permet d'allier qualité, esthétique ainsi qu'une installation en intérieur ou extérieur, même dans des conditions difficiles d'accès.

Fiche technique : Kit comprenant, ossature et margelle en bois exotique, liner, platine de filtration, escalier bois, échelle inox, cahier de conseils pour l'entretien et l'installation, turbine de nage à contre-courant.  
Prix : à partir de 6500€

## Témoignages :

**Isabelle, Finisher à l'Ironman de Roth en 13h, licencié à La Rochelle** : « J'ai découvert cette année la nage à contre-courant ; SWIMFORM, m'a apporté un travail technique et d'endurance : nager en continu, sans avoir à effectuer la culbute à chaque 50 ou 25 m, m'a permis de retranscrire au plus proche les conditions de courses à chaque entraînement. J'en suis ravie... »

**Denis, triathlète vétérán** : « SWIMFORM a développé un produit surprenant, je retrouve une liberté de pouvoir nager, une simplicité égale à celle des séances de course à pied ou de vélo. Enfin, je ne suis plus tributaire des créneaux de piscines pour pouvoir nager. Nager est essentiel pour mon entraînement, mais aussi pour ma maladie, La spondylarthrite ankylosante, qui m'oblige à faire du sport tous les jours. La natation est le sport le plus souple, je travaille à la fois l'endurance mais aussi la souplesse. C'est un gain de temps, fini les heures tardives d'entraînement, je peux nager quand je le souhaite. »

C'est aussi un gain d'argent, si je compte les entrées piscine depuis 15 ans de pratique...

J'apprécie aussi le réglage de la puissance, généralement je commence ma séance par une phase d'échauffement, une dizaine de minutes à allure lente, puis j'enchaîne sur dix minutes à allure plus soutenue.



Retrouvez les vidéos et les commentaires sur le site ou au 08 77 90 96 83.

[www.swimform.com](http://www.swimform.com)